Notion : Provence-Alpes-Côte d'Azur

Les bords de la Méditerranée, la campagne provençale, les Alpes du Sud font de Provence-Alpes-Côte d'Azur une région aux multiples visages. Les sites historiques et religieux, les musées, les parcs et les jardins, les bastides et les châteaux lui donnent une dimension culturelle exceptionnelle. On l'apprécie aussi pour son art de vivre, sa gastronomie, ses vignobles et ses traditions encore très présentes.

- Le littoral : des Saintes-Marie-de-la Mer à la frontière italienne, la côte découpe sur 300 km ses criques, ses calanques, ses corniches célèbres. On y découvre de petits ports pittoresques et de fameux restaurants où l'on peut déguster une bouillabaisse, spécialité culinaire à base de poissons de roche (rascasses, rougets, congres…) .
- La campagne : de toutes les régions de France, la Provence est celle qui a été marquée le plus profondément par l'empreinte de Rome : murs d'Orange et de Cavaillon… arcs de Triomphe…théâtre antique d'Arles. Au détour d'une route, on traverse des champs de lavande ou d'oliviers, des vignobles bucoliques ou grandioses. Dans les villages pittoresques, on apprécie l'ombre des platanes et le chant des cigales.
- La montagne : les Alpes du Sud et la Haute-Provence regorgent de sites naturels. Ces régions de montagne ont conservé une grande authenticité et des traditions bien vivantes. Foisonnement d'activités de pleine nature en été, découverte d'un patrimoine alpin attachant en hiver…

L’art de vivre :

Murmure des fontaines à l’ombre des platanes, parfums de lavande, bouillabaisse au menu…L’art de vivre en Provence-Alpes-Côte d’Azur repose sur ses traditions :

- *L’artisanat* : gardiens d’un savoir-faire provençal ou alpin, de nombreux artisans se consacrent à la réalisation d’objets dont certains ont acquis une renommée internationale : les faïences de Moustiers, les santons d’Aubagne, les tissus provençaux…
- *Les traditions de Noël* : c’est toute l’âme provençale qui s’exprime pendant les fêtes familiales de Noël. Les crèches avec leurs santons décorent les villages, qui s’animent au son de crèches parlantes ou pastorales ;
- *La gastronomie* : la région inspire les chefs depuis toujours. Quelques trésors régionaux : l’aïoli (mayonnaise à l’ail et à l’huile d’olive), la ratatouille (mélange de courgettes, poivrons, tomates, aubergines…), les calissons (confiserie réputée d’Aix-en Provence à base d’amandes, de sucre et de fruits confits), le miel de lavande aux vertus relaxantes.